

Lebenslauf von Frau H. Höppner, Am Gysenberg 22d, 44805 Bochum

- 08.02.1962 In Bochum geboren.
- 1981 Abitur am Hildegardisgymnasium, Hauptfach Sport. Erste Begegnung mit dem Spezialfach Tanz.
- 1981 – 1988 Studium an der Ruhr-Universität-Bochum in den Fächern Sport und Deutsch. Spezialfach Tanz verstärkt.
- ab 1982 Tanzausbildung bei Luis Mijares in Essen in den Fächern Jazztanz, Afrikanischer Tanz, Ballett und Modern Dance (täglich).
- 1984 – 1986 Mitglied der Tanzgruppe „Luis Mijares Dance Friends“ (Auftritte im gesamten Bundesgebiet).
Gleichzeitig Beginn intensiver Studien des orientalischen Bauchtanzes.
- ab 1984 Beginn der Lehrtätigkeit:
- VHS Kurse in Bochum. Ab 1987 auch in Duisburg,
 - Übungsleiterin beim TUS Querenburg
 - Übungsleiterin beim Frauenhilfswerk Bonn,
 - Übungsleiterin im Damenfitnesscenter E. Wils,
 - Jazztanzlehrerin der Sportschule Kloss in Recklinghausen,
 - Afro-, Bauchtanz- und Jazztanzlehrerin in der Körperwerkstatt Bochum,
 - Leiterin privater Kurse.
- ab 1985 Kontinuierliche Teilnahme an Fortbildungslehrgängen:
- Vertiefung der Kenntnisse im Afrikanischen Tanz:
 - Bei Emanuel Gamado (regelmäßiger Unterricht). Mitglied seiner Tanzgruppe (für ein Jahr)
 - Bei Kokoi Odametey. Lehrgang in Spanien
 - Bei Germaine Akogny. Lehrgang in Frankfurt
 - Vertiefung der Kenntnisse im Bauchtanz durch Workshops bei B. Sperling und E. Kwiatkowski in Düsseldorf.

	- Vertiefung der Kenntnisse im Jazztanz und Modern Dance bei Robert Solomon in Düsseldorf und Spanien (Fortbildung).
1987/1988	Aufgabe des Studiums aufgrund der aussichtslosen Arbeitsmarktsituation des Lehrberufs. Sicherung des Lebensunterhalts durch verstärkte Kursleitertätigkeit im Tanzbereich.
09.10.1988	Anmietung eines eigenen Raumes innerhalb eines Fitnesscenters und Eröffnung von „Dance Live“.
April 1989	Antrag auf Aufnahme als Gaststudentin an der Dance School Arnheim an 2 Tagen in der Woche neben der Leitung von „Dance Live“. Ziel: Erwerb eines Tanzdiploms zur Ausbildung von Schülern.
11. 1989	Eröffnung des Tanzstudios „Dance Live“, 400 qm ² mitten im Bermudadreieck Bochum. - Künstlerische Leitung - Dozentin für Afro-, Orient- und Jazztanz für Kinder und Erwachsene
1991	Geburt des 1. Kindes
1993	Gründung der Dance Live Compagny Deutschlandtour
1997	Geburt des 2. Kindes
1999	Geburt des 3. Kindes
2001 – 2003	Fortbildungsmaßnahme Kompakt-Curriculum Tanztherapie
2004	Ausbildung zur Pilates-Lounge- Instructorin. Seitdem Tätigkeit als Tanzdozentin und Pilatetrainerin in der Körperwerkstatt Bochum
2008	Ausbildung mit Zertifikat „Tanz in der Schule“
2014 – 2016	Studium an der Fernhochschule Hamburg. Abschluß Entspannungscoach