

# **Pilatestraining mit Yin Yoga und Entspannung**



Für Männer und Frauen mit Hanne Höppner

## **Sommer-Pilates**

**Mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr**

**8 Termine 31.7., 7.8., 14.8., 21.8., 28.8., 4.9., 11.9., 18.9.24  
für 80 €**

**in der Kofabrik, Stümeyerstr. 33, Bochum**

Email: [hannehoepfner@arcor.de](mailto:hannehoepfner@arcor.de)

[www.hannehoepfner.com](http://www.hannehoepfner.com)

Tel.: 0152 28871376